

*Innehalten – zur Ruhe kommen*

*Mich selber spüren*

*Zeit für mich haben*

*Zeit für Dich haben*

*Zeit für uns*

*Gemeinsam da sein*

*Gemeinsam vor Gott sein*

*Das Leben teilen – den Glauben teilen*

*Miteinander unterwegs sein*

Und außerdem:

Vom 23. April bis zum 4. Mai **2019** gibt es eine Pilgertour auf dem Camino portuges von Porto in Portugal bis nach Santiago in Spanien.

Veranstalter ist die Pfarreiengemeinschaft Kruft/Nickenich – ME Paare und Einzelne sind ebenfalls willkommen (und auch schon angemeldet).

Vom 17.-24. Mai **2020** gibt es eine geistliche Auszeit in Israel unter der Leitung von Marianne Krämer-Birsens: vier Tage am See Genezareth und drei Tage in Jerusalem. Wer Interesse hat, kann sich gerne schon unverbindlich anmelden.

## *Die Perlen des Glaubens als Paar entdecken*

*Exerzitien für Paare*



*Von Pfingstmontag, 10. Juni bis Sonntag 16. Juni 2019*

In der Woche nach Pfingsten sind Paare eingeladen, miteinander die Perlen des Glaubens zu entdecken. Die Perlen des Glaubens bilden die wesentlichen Themen unseres Menschseins und Christsein ab.

Das sind z. B. Gott – Ich – Taufe- Wüste- Gelassenheit - Liebe- Geheimnis- Nacht- Auferstehung – Stille.

In der Auseinandersetzung mit jeweils einem Thema pro Tag wächst die Vertrautheit im Paar, mit Gott, in der Gruppe und die Sensibilität für die eigene Person.

Die Tage sind geprägt von einem Impuls, einer Zeit des Schweigens und der persönlichen Reflexion, Zeit für den Dialog und Austausch im Paar und das Gespräch in der Gruppe. Jeden Abend gibt es eine Eucharistiefeier. Ebenso gibt es die Möglichkeit zum Einzelgespräch mit Bernd Kordes oder Marianne Krämer-Birsens oder zum Gespräch zu viert.

Die Unterkunft Schloss Hersberg bei Immenstaad ist ein ehemaliges Pallottiner-Kloster und liegt mit weitem Blick über den Bodensee. Die Pallottiner sind als Gemeinschaft im Haus und unsere Gastgeber. Die Umgebung lädt zum Spazierengehen und zum Genießen ein.

Begleitung der Woche durch P. Bernd Kordes und Marianne Krämer-Birsens und Paul Birsens

Anmeldung bis zum 25. März 2019

An [marianne.paul@me-deutschland.de](mailto:marianne.paul@me-deutschland.de)

Andernacher Weg 26, 56653 Wassenach, 02636 929690

### **Ablauf der Exerzitenwoche:**

**Montag** : Anreise bis 17.00 Uhr

Erste Kennenlern- und Ankommrunde

**Tagesstruktur** von Dienstag bis Samstag:

- Übungen zur Achtsamkeit und Präsenz
- Meditation
- Impuls, anschließend Zeit der Stille
- Mittagspause zur freien Verfügung
- Impuls, Dialog und Austausch in der Kleingruppe
- Eucharistiefeier
- Evt. Abendangebot
- Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Sonntag

Ende nach dem Frühstück

Veranstalter ist die Marriage Encounter Gemeinschaft in Zusammenarbeit mit der KEB Unter mosel (Bistum Trier)

### **Informationen:**

Unterbringung in Doppelzimmern mit Dusche und WC.

Jeder bezahlt vor Ort seine Hauskosten: pro Person ca. 60 Euro für Vollpension (Preis 2018)

Für die Kosten dieser Woche wie Raummieten, Materialkosten, Ausgaben für das Team bitten wir Euch um einen Beitrag von ca. 180 Euro (max.) pro Paar– bitte in bar bezahlen.