

Zeit für mich, für Dich und Zeit für Gott

Gemeinsam im Glauben wachsen



Wer setzt sich dazu? Zeit für mich- Zeit für Dich- Zeit für Gott

Parkbänke in Valladolid, Mexiko (Foto Birsens)

Geistliche Auszeit/ Exerzitien für Paare vom 27.09.-03.10.2026

in der Familienferienstätte Dorfweil bei Schmitten im Taunus

Manchmal brauchen Paare Zeit für sich – frei von allen Anforderungen des Alltags. Diese Woche bietet die Möglichkeit, Zeit für sich selbst, für das Gespräch mit dem Partner und auch für das Gespräch mit anderen zu finden.

Von Sonntagabend bis Samstagmorgen gibt es täglich ein Angebot zur Achtsamkeit und Meditation am Morgen, Impulse zur persönlichen Reflexion, Zeit für das Gespräch im Paar und anschließend ein Austausch in der Kleingruppe.

Morgen- und Abendlob gehören ebenfalls zum Programm.

Diese Zeit wird vorbereitet und gestaltet von Marianne Krämer-Birsens (Exerzitienbegleiterin) und Paul Birsens, beide langjährige Mitarbeiter in der ME – Gemeinschaft.

Anmeldungen an marianne.paul@me-deutschland.de oder unter 02636 929690

Die Hauskosten betragen ca. 500 Euro pro Person (Preise 2025) für 6 Tage Vollpension, dazu kommt eine Umlage von ca. 100 Euro pro Person für alle weiteren Kosten.